

# ETUDIANTES

**UN TEMPS POUR SOI,  
POUR SE FORMER**

★ **MÉDITATION** ★ **Les mardis à 19h30**

Un moment de prière dirigé par un prêtre, pour  
apprendre à parler avec Dieu

★ **RÉCOLLECTION** ★ **Un mardi par mois**  
Prendre une pause pour Dieu **19h- 20h30**

★ **RETRAITE** ★ **Un week-end pour Dieu**  
**15/16 décembre ou 30/31 mars**

★ **DÉJEUNER RÉFLEXION** ★  
**Un samedi par mois de 12h30 à 14h30**

★ **+ 2 JOURNÉES À THÈME** ★

Les activités de formation chrétienne sont confiées à la Prélature de l'Opus Dei, institution de l'Eglise Catholique, qui aide à trouver Dieu dans la vie ordinaire, le travail et la famille. ([www.opusdei.fr](http://www.opusdei.fr))

# UN TEMPS POUR LES AUTRES, POUR SE DONNER

## ★ MARAUDES ★

**LE RDV solidaire un samedi par mois**

15h30 Cuisine et préparation

Distribution à partir de 16h30

## ★ ÊTRE MONITRICE POUR LES PLUS JEUNES DU CLUB ★

Les vendredis soirs

Voir les brochures des autres niveaux

## ★ VISITE AUX PERSONNES ÂGÉES ★

Lanfrey

5 rue Philis de la Charce

38000 Grenoble

04 76 54 04 94

[clublanfrey@gmail.com](mailto:clublanfrey@gmail.com)

[www.clublanfrey.fr](http://www.clublanfrey.fr)